

**МЕНЮ**

Ясли

12 мая

2026 г.

| 1           | 2                                     | 3    | 4     | 5    | 6        | 7                      | 8          |
|-------------|---------------------------------------|------|-------|------|----------|------------------------|------------|
| Приём пищи  | Наименование                          | Вес  | Белки | Жиры | Углеводы | Энерг. ценность (ккал) | Витамины С |
| 1-й ЗАВТРАК | Каша овсянная "Геркулесовая" молочная | 150  | 4,7   | 7    | 19       | 151,8                  | 1          |
|             | Чай с сахаром                         | 150  | 0,2   |      | 11       | 42                     |            |
|             | Бутерброд с маслом сливочным          | 35   | 2,7   | 8    | 14       | 135,4                  |            |
| 2-й ЗАВТРАК | Сок фруктовый                         | 100  |       |      | 12       | 48                     | 5          |
|             |                                       |      |       |      |          |                        |            |
| ОБЕД        | Суп с вермишелью                      | 150  | 1,7   | 2    | 14       | 74,5                   |            |
|             | Плов из говядины                      | 150  | 18,3  | 16   | 26       | 313,8                  | 1          |
|             | Кукуруза консервированная             | 30   | 0,8   | 1    | 5        | 23                     |            |
|             | Компот из сухофруктов                 | 150  | 0,5   |      | 21       | 85,4                   | 1          |
|             | Хлеб ржаной                           | 40   | 2,5   | 2    | 16       | 80,2                   | 1          |
| ПОЛДНИК     | Кефир                                 | 150  | 4,2   | 5    | 7        | 84,4                   | 3          |
|             | Хлеб пшеничный                        | 30   | 2,3   | 1    | 15       | 70,4                   |            |
| УЖИН        | Картофель жареный из отварного        | 150  | 3,6   | 15   | 31       | 270,8                  |            |
|             | Икра кабачковая                       | 30   | 0,4   | 3    | 3        | 29,1                   | 2          |
|             | Чай с сахаром, лимоном                | 150  | 0,1   |      | 12       | 47,4                   | 2          |
|             |                                       | 1465 | 42    | 60   | 206      | 1456,2                 | 16         |

**МЕНЮ**

Сад

12 мая

2026 г.

| 1           | 2                                     | 3    | 4     | 5    | 6        | 7                      | 8         |
|-------------|---------------------------------------|------|-------|------|----------|------------------------|-----------|
| Приём пищи  | Наименование                          | Вес  | Белки | Жиры | Углеводы | Энерг. ценность (ккал) | Витамин С |
| 1-й ЗАВТРАК | Каша овсянная "Геркулесовая" молочная | 205  | 7     | 9    | 26       | 207,4                  | 2         |
|             | Чай с сахаром                         | 180  | 1     |      | 13       | 50,4                   |           |
|             | Бутерброд с маслом сливочным          | 45   | 4     | 11   | 18       | 174,1                  |           |
| 2-й ЗАВТРАК | Сок фруктовый                         | 100  |       |      | 12       | 48                     | 5         |
|             |                                       |      |       |      |          |                        |           |
| ОБЕД        | Суп с вермишелью                      | 200  | 3     | 3    | 18       | 99,3                   |           |
|             | Плов из говядины                      | 200  | 25    | 21   | 34       | 418,4                  | 1         |
|             | Кукуруза консервированная             | 30   | 1     | 1    | 5        | 23                     |           |
|             | Компот из сухофруктов                 | 180  | 1     |      | 26       | 102,5                  | 1         |
|             | Хлеб ржаной                           | 50   | 4     | 2    | 19       | 100,2                  | 1         |
| ПОЛДНИК     | Кефир                                 | 180  | 6     | 6    | 8        | 101,3                  | 3         |
|             | Хлеб пшеничный                        | 40   | 4     | 1    | 20       | 93,8                   |           |
| УЖИН        | Картофель жареный из отварного        | 170  | 5     | 17   | 36       | 306,9                  |           |
|             | Икра кабачковая                       | 30   | 1     | 3    | 3        | 29,1                   | 2         |
|             | Чай с сахаром, лимоном                | 180  | 1     |      | 14       | 56,9                   | 3         |
|             |                                       | 1790 | 63    | 74   | 252      | 1811,3                 | 18        |

**МЕНЮ****Ясли**

13 мая

2026 г.

| 1           | 2                            | 3    | 4     | 5    | 6        | 7                      | 8          |
|-------------|------------------------------|------|-------|------|----------|------------------------|------------|
| Приём пищи  | Наименование                 | Вес  | Белки | Жиры | Углеводы | Энерг. ценность (ккал) | Витамины С |
| 1-й ЗАВТРАК | Макароны отварные с сыром    | 150  | 10,8  | 12   | 39       | 177                    | 1          |
|             | Чай с сахаром                | 150  | 0,2   |      | 11       | 42                     |            |
|             | Бутерброд с маслом сливочным | 35   | 2,7   | 8    | 14       | 135,4                  |            |
| 2-й ЗАВТРАК | Сок фруктовый                | 100  |       |      | 12       | 48                     | 5          |
|             |                              |      |       |      |          |                        |            |
| ОБЕД        | Бульон из курицы с яйцом     | 150  | 0,8   | 1    |          | 4,5                    |            |
|             | Картофельное пюре            | 90   | 2     | 4    | 14       | 96,3                   | 3          |
|             | Котлета куриная              | 60   | 6,7   | 8    | 5        | 111,7                  | 1          |
|             | Свежий огурец                | 30   | 0,2   | 1    | 2        | 4,5                    |            |
|             | Компот из сухофруктов        | 150  | 0,5   |      | 21       | 85,4                   | 1          |
|             | Хлеб ржаной                  | 40   | 2,5   | 2    | 16       | 80,2                   | 1          |
| ПОЛДНИК     | Кефир                        | 150  | 4,2   | 5    | 7        | 84,4                   | 3          |
|             | Хлеб пшеничный               | 30   | 2,3   | 1    | 15       | 70,4                   |            |
| УЖИН        | Запеканка творожная          | 150  | 21,9  | 10   | 22       | 256,7                  | 1          |
|             | Сгущенное молоко             | 30   | 1,5   | 3    | 17       | 96                     |            |
|             | Кисель                       | 150  | 0,2   |      | 15       | 60,6                   | 2          |
|             |                              | 1465 | 56,5  | 55   | 210      | 1353,1                 | 18         |

**МЕНЮ****Сад**

13 мая

2026 г.

| 1           | 2                            | 3    | 4     | 5    | 6        | 7                      | 8          |
|-------------|------------------------------|------|-------|------|----------|------------------------|------------|
| Приём пищи  | Наименование                 | Вес  | Белки | Жиры | Углеводы | Энерг. ценность (ккал) | Витамины С |
| 1-й ЗАВТРАК | Макароны отварные с сыром    | 200  | 15    | 15   | 52       | 236                    | 1          |
|             | Чай с сахаром                | 180  | 1     |      | 13       | 50,4                   |            |
|             | Бутерброд с маслом сливочным | 45   | 4     | 11   | 18       | 174,1                  |            |
| 2-й ЗАВТРАК | Сок фруктовый                | 100  |       |      | 12       | 48                     | 5          |
|             |                              |      |       |      |          |                        |            |
| ОБЕД        | Бульон из курицы с яйцом     | 200  | 1     | 1    |          | 6                      |            |
|             | Картофельное пюре            | 110  | 3     | 5    | 18       | 117,7                  | 3          |
|             | Котлета куриная              | 80   | 9     | 10   | 7        | 148,9                  | 1          |
|             | Свежий огурец                | 30   | 1     | 1    | 2        | 4,5                    |            |
|             | Компот из сухофруктов        | 180  | 1     |      | 26       | 102,5                  | 1          |
|             | Хлеб ржаной                  | 50   | 4     | 2    | 19       | 100,2                  | 1          |
| ПОЛДНИК     | Кефир                        | 180  | 6     | 6    | 8        | 101,3                  | 3          |
|             | Хлеб пшеничный               | 40   | 4     | 1    | 20       | 93,8                   |            |
| УЖИН        | Запеканка творожная          | 170  | 25    | 11   | 25       | 290,9                  | 1          |
|             | Сгущенное молоко             | 30   | 2     | 3    | 17       | 96                     |            |
|             | Кисель                       | 180  | 1     |      | 18       | 72,8                   | 2          |
|             |                              | 1775 | 77    | 66   | 255      | 1643,1                 | 18         |

**МЕНЮ****Ясли**

14 мая

2026 г.

| 1           | 2                                   | 3    | 4     | 5    | 6        | 7                      | 8          |
|-------------|-------------------------------------|------|-------|------|----------|------------------------|------------|
| Приём пищи  | Наименование                        | Вес  | Белки | Жиры | Углеводы | Энерг. ценность (ккал) | Витамины С |
| 1-й ЗАВТРАК | Каша гречневая молочная             | 150  | 5,9   | 6    | 26       | 180                    |            |
|             | Какао с молоком                     | 150  | 2,9   | 3    | 20       | 115,5                  | 1          |
|             | Бутерброд с маслом сливочным        | 35   | 2,7   | 8    | 14       | 135,4                  |            |
| 2-й ЗАВТРАК | Сок фруктовый                       | 100  |       |      | 12       | 48                     | 5          |
|             |                                     |      |       |      |          |                        |            |
| ОБЕД        | Суп рассольник                      | 150  | 3,1   | 7    | 20       | 89,8                   | 5          |
|             | Ёжики мясные                        | 130  | 7,7   | 7    | 8        | 133,6                  | 1          |
|             | Салат из моркови с зеленым горошком | 40   | 0,8   | 5    | 3        | 49,6                   |            |
|             | Компот из сухофруктов               | 150  | 0,5   |      | 21       | 85,4                   | 1          |
|             | Хлеб ржаной                         | 40   | 2,5   | 2    | 16       | 80,2                   | 1          |
| ПОЛДНИК     | Кефир                               | 150  | 4,2   | 5    | 7        | 84,4                   | 3          |
|             | Хлеб пшеничный                      | 30   | 2,3   | 1    | 15       | 70,4                   |            |
| УЖИН        | Салат рыбный                        | 180  | 13,4  | 188  | 16       | 276                    | 1          |
|             | Яйцо варёное.                       | 25   | 3,2   | 3    | 1        | 39,3                   |            |
|             | Чай с сахаром                       | 150  | 0,2   |      | 11       | 42                     |            |
|             |                                     | 1480 | 49,4  | 235  | 190      | 1429,6                 | 18         |

**МЕНЮ****Сад**

14 мая

2026 г.

| 1           | 2                                   | 3    | 4     | 5    | 6        | 7                      | 8          |
|-------------|-------------------------------------|------|-------|------|----------|------------------------|------------|
| Приём пищи  | Наименование                        | Вес  | Белки | Жиры | Углеводы | Энерг. ценность (ккал) | Витамины С |
| 1-й ЗАВТРАК | Каша гречневая молочная             | 205  | 8     | 9    | 36       | 246                    |            |
|             | Какао с молоком                     | 180  | 4     | 4    | 24       | 138,6                  | 1          |
|             | Бутерброд с маслом сливочным        | 45   | 4     | 11   | 18       | 174,1                  |            |
| 2-й ЗАВТРАК | Сок фруктовый                       | 100  |       |      | 12       | 48                     | 5          |
|             |                                     |      |       |      |          |                        |            |
| ОБЕД        | Суп рассольник                      | 200  | 5     | 10   | 26       | 119,7                  | 6          |
|             | Ёжики мясные                        | 170  | 11    | 9    | 11       | 174,7                  | 1          |
|             | Салат из моркови с зеленым горошком | 50   | 1     | 6    | 4        | 61,9                   |            |
|             | Компот из сухофруктов               | 180  | 1     |      | 26       | 102,5                  | 1          |
|             | Хлеб ржаной                         | 50   | 4     | 2    | 19       | 100,2                  | 1          |
| ПОЛДНИК     | Кефир                               | 180  | 6     | 6    | 8        | 101,3                  | 3          |
|             | Хлеб пшеничный                      | 40   | 4     | 1    | 20       | 93,8                   |            |
| УЖИН        | Салат рыбный                        | 200  | 15    | 209  | 18       | 306,6                  | 1          |
|             | Яйцо варёное.                       | 25   | 4     | 3    | 1        | 39,3                   |            |
|             | Чай с сахаром                       | 180  | 1     |      | 13       | 50,4                   |            |
|             |                                     | 1805 | 68    | 270  | 236      | 1757,1                 | 19         |

ДЕТ САД

# МЕНЮ



Ясли

15 мая

2026 г.

| 1           | 2                             | 3    | 4     | 5    | 6        | 7                      | 8          |
|-------------|-------------------------------|------|-------|------|----------|------------------------|------------|
| Приём пищи  | Наименование                  | Вес  | Белки | Жиры | Углеводы | Энерг. ценность (ккал) | Витамины С |
| 1-й ЗАВТРАК | Каша кукурузная молочная      | 150  | 5,5   | 6    | 26       | 178,5                  | 1          |
|             | Чай с сахаром, лимоном        | 150  | 0,1   |      | 12       | 47,4                   | 2          |
|             | Бутерброд с сыром, маслом сл. | 45   | 4,7   | 12   | 17       | 170,7                  | 1          |
| 2-й ЗАВТРАК | Сок фруктовый                 | 100  |       |      | 12       | 48                     | 5          |
|             |                               |      |       |      |          |                        |            |
| ОБЕД        | Суп гороховый                 | 150  | 1,4   | 3    | 9        | 59,3                   |            |
|             | Макароньы отварные            | 90   | 3,4   | 4    | 22       | 126,7                  |            |
|             | Сосиска                       | 60   | 6,6   | 15   | 1        | 160,2                  |            |
|             | Свежий помидор                | 30   | 0,3   | 1    | 1        | 5,4                    |            |
|             | Компот из сухофруктов         | 150  | 0,5   |      | 21       | 85,4                   | 1          |
|             | Хлеб ржаной                   | 40   | 2,5   | 2    | 16       | 80,2                   | 1          |
| ПОЛДНИК     | Кефир                         | 150  | 4,2   | 5    | 7        | 84,4                   | 3          |
|             | Хлеб пшеничный                | 30   | 2,3   | 1    | 15       | 70,4                   |            |
| УЖИН        | Пирожок с творогом            | 100  | 9,9   | 6    | 33       | 248                    | 1          |
|             | Чай с сахаром                 | 150  | 0,2   |      | 11       | 42                     |            |
|             | Фрукт                         | 140  | 1     | 4    | 21       | 70                     |            |
|             |                               | 1535 | 42,6  | 59   | 224      | 1476,6                 | 15         |

ДЕТ САД

# МЕНЮ



Сад

15 мая

2026 г.

| 1           | 2                             | 3    | 4     | 5    | 6         | 7                      | 8         |
|-------------|-------------------------------|------|-------|------|-----------|------------------------|-----------|
| Приём пищи  | Наименование                  | Вес  | Белки | Жиры | Углеводьы | Энерг. ценность (ккал) | Витамин С |
| 1-й ЗАВТРАК | Каша кукурузная молочная      | 205  | 8     | 9    | 36        | 244                    | 2         |
|             | Чай с сахаром, лимоном        | 180  | 1     |      | 14        | 56,9                   | 3         |
|             | Бутерброд с сыром, маслом сл. | 57   | 6     | 15   | 21        | 216,3                  | 1         |
| 2-й ЗАВТРАК | Сок фруктовый                 | 100  |       |      | 12        | 48                     | 5         |
|             |                               |      |       |      |           |                        |           |
| ОБЕД        | Суп гороховый                 | 200  | 2     | 4    | 11        | 79,1                   |           |
|             | Макароньы отварные            | 110  | 5     | 4    | 26        | 154,9                  |           |
|             | Сосиска                       | 60   | 7     | 15   | 1         | 160,2                  |           |
|             | Свежий помидор                | 30   | 1     | 1    | 1         | 5,4                    |           |
|             | Компот из сухофруктов         | 180  | 1     |      | 26        | 102,5                  | 1         |
|             | Хлеб ржаной                   | 50   | 4     | 2    | 19        | 100,2                  | 1         |
| ПОЛДНИК     | Кефир                         | 180  | 6     | 6    | 8         | 101,3                  | 3         |
|             | Хлеб пшеничный                | 40   | 4     | 1    | 20        | 93,8                   |           |
| УЖИН        | Пирожок с творогом            | 100  | 10    | 6    | 33        | 248                    | 1         |
|             | Чай с сахаром                 | 180  | 1     |      | 13        | 50,4                   |           |
|             | Фрукт                         | 160  | 2     | 4    | 24        | 80                     |           |
|             |                               | 1832 | 58    | 67   | 265       | 1741                   | 17        |